

Susami Town Public Relations Magazine



すさみ

2

February 2023
No.152



全力疾走

大会結果

*敬称略

● 駅伝 一般の部

佐本出張所～役場前コース (17.5 km)

一般	チーム名	記録
1位	周参見中学校サッカー部A	1:00:45
2位	大淵黒鯉衆	1:07:20
3位	すさみ町陸上部	1:10:11

《区間賞 (一般の部)》

区間	氏名 / チーム名
1区	堀谷 匠 / すさみ町陸上部
2区	田中 遥斗 / 周参見中学校サッカー部A
3区	和深 稟生 / 周参見中学校サッカー部A
4区	城本 尚斗 / 大淵黒鯉衆
5区	南 翔弥 / 大淵黒鯉衆
6区	瀧本 周佑 / 周参見中学校サッカー部A
7区	南 海綺 / 周参見中学校サッカー部A

● マラソン 小学生・中学生の部

区間	氏名 / 学校名	記録
小学生低学年 男子	1位 森 直也 / 周参見小	04:24
	2位 津村 壮史朗 / 周参見小	04:34
	3位 上村 悠仁 / 周参見小	04:48
小学生低学年 女子	1位 長野 清蘭 / 周参見小	04:54
	2位 二見 莉瑚 / 周参見小	05:04
	3位 辻 菜穂 / 周参見小	05:08
小学生中学年 男子	1位 中村 旭希 / 周参見小	05:39
	2位 津村 響斗 / 周参見小	05:50
	3位 坂本 匠海 / 周参見小	05:58
小学生中学年 女子	1位 坂本 彩由美 / 周参見小	06:17
	2位 田中 さくら / 周参見小	06:17
	3位 中戸 三緒里 / 周参見小	06:22

● 駅伝 女子の部

周参見地区周回コース (7.7 km)

	チーム名	記録
1位	周参見中学校テニス部A	00:27:20
2位	周参見中学校テニス部C	00:28:49
3位	すさみ少女バレー部	00:30:20

《区間賞 (女子の部)》

区間	氏名 / チーム名
1区	山崎 日花里 / 周参見中学校テニス部C
2区	田端 愛留 / 周参見中学校テニス部A
3区	中山田 桜子 / 周参見中学校テニス部A
4区	大内 苺郁 / すさみ少女バレー部

区間	氏名 / 学校名	記録
小学生高学年 男子	1位 廣井 理人 / 周参見小	09:14
	2位 稲葉 奏汰 / 周参見小	09:43
	3位 柳本 真翔 / 周参見小	09:50
小学生高学年 女子	1位 武藤 果歩 / 周参見小	09:28
	2位 関本 杏 / 周参見小	10:01
	3位 門前 綾奈 / 周参見小	10:29
中学生 男子	1位 廣井 颯人	15:56
	2位 坂本 悠悟	16:13
	3位 山崎 佳莉	16:41

小学生低学年コース (1 km)
 小学生中学年コース (1.5 km)
 小学生高学年コース (2 km)
 中学生男子コース (3.4 km)



1月15日に新春恒例の第63回すさみ町内駅伝大会が行われました。大会は一般の部に10チーム、女子の部7チーム、計201名が参加し全力で走り抜きました。沿道では大勢の観衆が拍手で応援し、ランナーに熱い声援を送っていました。また、小学生・中学生のマラソン大会も同時に行われ、日頃の練習の成果を発揮しました。

第63回 すさみ町内駅伝大会

仲間の思いをつなぎ全力を尽くす



優勝【駅伝一般の部】周参見中学校サッカー部A

- (1区) 谷口 大斗
- (2区) 田中 遥斗
- (3区) 和深 稟生
- (4区) 長野 承太郎
- (5区) 谷口 太一
- (6区) 瀧本 周佑
- (7区) 南 海綺

優勝【駅伝女子の部】周参見中学校テニス部A

- (1区) 石垣 結菜
- (2区) 田端 愛留
- (3区) 中山田 桜子
- (4区) 君嶋 瑠唯



令和5年 二十歳を祝う式典

1月3日に総合センターで、二十歳を祝う式典が行われました。対象となる方は、男性14名、女性13名の計27名で、その内22名が出席されました。

式典では、岩田町長をはじめ岡本議長、坂本教育長が新成人の門出を祝福して祝辞を述べられました。

また、参加者を代表して中山田匠さんが、両親への感謝の気持ちとこれからの決意を伝えました。



20歳の夢



式典に参加された方々（敬称略）

◆ 3列目右から

堀本 昌克
馬頭 那由多
前嶋 律
岸 遼太郎
中山田 匠
亀山 司

◆ 2列目右から

和深 風
平尾 雄希
阿部 瑠晟
濱中 慎之助
赤堀 晴大
柴崎 柁馬
岸 佑香
山菅 尚子
日下部 陽奈子
田中 千夏

◆ 1列目右から

池上 悠熙
花尻 葵
竹中 愛加李
坂本 祐二（教育長）
岩田 勉（町長）
岡本 克敏（議長）
竹本 陽佳
井上 凜
湯川 凜香





渡瀬さん監査委員協議会表彰

町村監査委員として尽力されている渡瀬憲一委員が全国町村監査委員協議会から表彰され、12月2日に表彰状の伝達式を行いました。

渡瀬委員は長年、監査事務に尽力され、地方自治の振興・発展に貢献した功績を受けての表彰となりました。



かつら木材商店からプレゼント

12月23日に周参見保育所でクリスマス会が行われ、株式会社かつら木材商店から3歳児クラスの15人にクリスマスプレゼントとして木製の机と椅子が贈られました。

組み立て式の机と椅子は成長に合わせて高さを変えることができ、椅子の背もたれには子どもの名前が彫られています。



消防団出初式

1月8日に消防出初式が総合センターで行われました。消防団員は部長以上と表彰対象者の30名、消防署員5名が出動し、住民の生命・身体と財産を守る決意を新たにしました。

式典では、次の消防団員の方々に表彰・感謝状が贈られました。(順不同・敬称略)

- ◆10年勤続表彰
 - ▽第1分団
 - 和深 直之
 - 平岩 秀基
 - 菅原 正道
 - 小浜 卓
 - 石川 明
 - 佐々木 康之
 - ▽第2分団
 - 西牟婁地域
 - 出嶋 洋昭
- ◆消防協会長表彰
 - ▽第2分団
 - 石川 明
 - 佐々木 康之
 - ▽第1分団
 - 精勤表彰
 - ▽第1分団
 - 土井 清生
 - 佐藤 博
 - 山中 善文
 - 中元 豪
 - ▽第2分団
 - 石川 明
 - 佐々木 康之
 - ◆退団消防団員感謝状
 - 佐々木 敏
 - 津村 雅樹
 - 森 篤生
 - 堀谷 一馬



交通指導員年頭式

1月15日に交通指導員の年頭式が総合センターで行われました。班長以上の指導員が出席し、岩田町長の訓示、岡本町議会議長と白浜警察南署長の祝辞がありました。交通指導員一同は、新年を迎え交通事故のない、安全で明るいすさみ町を築くために決意を新たにしました。

マイナンバー関係

すさみ町マイナンバー商品券事業について

現在実施中のマイナンバー商品券事業において、商品券交付の対象者と交付方法を次のとおり追加します。

- ①町内に住所を有し、令和5年2月1日から28日までにマイナンバーカードの申請手続きをした方
- ↓カード交付時または3月1日以降に簡易書留で郵送します。
- ②町内に住所を有し、令和5年3月1日以降にマイナンバーカードの申請手続きをした方
- ↓カード申請手続き完了時ににお渡しします。

※スマートフォンやパソコン等で申請手続きをした方は、確認のため役場総務課までご連絡ください。申請手続きの確認ができない場合は、マイナンバーカード受取時の交付となります。

(申請時ではありませんのでご注意ください。)

- ◆マイナンバーカード申請期限と商品券の有効期限
 - 3月31日(金)

図 総務課

☎55-4802



土日 休日窓口 開設のお知らせ

マイナンバーカードの受け取りと申請手続きのため、2月の一部土日に休日窓口を開設します。カードの受け取りや申請手続きが平日に難しい方は、ご利用ください。

※マイナンバーカード関連以外の業務は行いません。

◆開庁日時

2月11日(土)、12日(日)
25日(土)、26日(日)
午前9時〜午後1時
※前日までにご予約ください。

◆持ち物

【申請の場合】

- ・本人確認できるもの
- (顔写真付き1点、ない場合は保険証等を2点)
- ・申請書(お持ちの方)

【受取の場合】

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・本人確認できるもの
- (顔写真付き1点、ない場合は保険証等を2点)
- ・通知カード(お持ちの方)

※マイナンバーカードは原則本人受け取りです。本人が施設入所や、長期入院等で受け取りが困難な場合に限り代理人による受け取りが可能です。必要書類が異なりますので住民生活課へご連絡ください。

詳しくは左記までお問い合わせください。

図 住民生活課 窓口係

☎55-4804



国民健康保険の方へ

ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか

お薬をジェネリック医薬品に切り替えると、医療費を節約できる場合があります。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。薬によっては切り替えができません場合もあります。詳しくは、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

◆ジェネリック医薬品とは

新薬の特許が終了したあとに発売される、新薬と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、低価格で提供され経済的です。

図 住民生活課 国保係

☎55-4804



臨時放課後児童支援員の登録制度のお知らせ

臨時放課後児童支援員と補助員の登録を募集しています。
登録された方と児童保育の日時を調整して、勤務をしていただきます。勤務時間は2時間から7時間45分以内で、時間給が支払われます。
児童保育活動に興味がある方の登録をお待ちしています。

◆登録要件

- ◆登録要件
 - *臨時放課後児童支援員
放課後児童支援員認定資格研修修了証を有する方
 - *臨時放課後児童補助員
登録申し込みの年度に18歳以上の方。(大学生、高校3年生等の学生も含む)

◆登録申込

社会教育課にある登録用紙に、ご記入の上提出ください。

☎ 社会教育課

☎55-3037

選挙管理委員会より

4月の選挙のお知らせ

任期満了に伴う「和歌山県議会議員一般選挙」と「すさみ町長選挙及びすさみ町議会議員一般選挙」が統一地方選挙として次の日程で行われます。

和歌山県議会議員一般選挙

- ◆告示日 3月31日(金)
- ◆投票日 4月9日(日)

すさみ町長選挙及びすさみ町議会議員一般選挙

- ◆告示日 4月18日(火)
- ◆投票日 4月23日(日)

*町長選挙と町議会議員一般選挙は同時に行います。

*町議会議員一般選挙の改選数は10名です。

投票箱

*立候補予定者説明会

町長・町議の立候補者説明会は次の日程で行います。

◆日時

- 2月10日(金)
午後1時30分
(受付は午後1時〜)

◆場所

すさみ町総合センター 集会室

*「統一地方選挙」とは地方公共団体の選挙日程を全国的に統一して行う選挙です。一定期間に任期満了となった都道府県や市区町村の首長・地方議会議員について4年に1度行われます。

☎ すさみ町選挙管理委員会

☎55-4802

JR西日本より

きのくに線 運転休止のお知らせ

2月9日(木)にきのくに線(紀勢本線)周参見〜串本駅間で終日列車を運転休止します。

沿線の樹木を伐採し、倒木に伴う運転休止を事前に防ぎます。
ご利用のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆日時

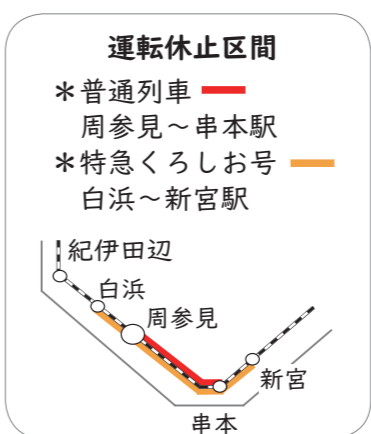
2月9日(木) 終日

◆運休区間

普通列車 周参見〜串本駅間
特急くろしお号 白浜〜新宮駅間

◆代替輸送

バス等による代替輸送の予定はありません。



ご不明な点などは左記までお問い合わせください。

☎ JR西日本の駅係員

JR西日本お客様センター
☎0570-00012486
(有料 午前6時〜午後11時)

すさみスマートシティ構想

ドローンを活用した 道路異常検知実証実験

グリーンレーザー測量を用いたドローン飛行による道路異常検知実証実験を実施します。実験の日には上空をドローンが飛行します。ご協力よろしく願っています。

◆実験予定時期

2月27日(月)〜3月17日(金)の内、3日間程度。日の出から日没までの時間帯で実施。

◆場所

周参見地域上空

※荒天等により、時期を変更する場合があります。

☎ 地域未来課

☎55-4801



20kgの荷物を運ぶ ドローンの展示

12月にイコラで開催された「すさみさい」では、防災に関する実証実験の様子や最新技術の展示を行いました。

写真のドローンは2m四方で、災害時に20kgの荷物を運ぶことができます。

災害時などに、このような技術を活用することも検討しています。

ジオパークフェスタ開催

2月18日(土)に「第10回南紀熊野ジオパークフェスタ」を開催します。南紀熊野ジオパーク推進協議会と環境省近畿地方環境事務所との共催で、多くの方にジオパークと国立公園の魅力を知っていただくことを目的としています。

◆日時

2月18日(土)
午前10時〜午後3時30分

◆場所

新宮市文化複合施設「丹鶴ホール」、丹鶴体育館

◆参加

無料

◆内容

講演、フォトコンテスト表彰式、ジオパークの展示・発表・物産販売等

※新型コロナウイルスの状況により中止や内容を変更することがあります。

☎ 南紀熊野ジオパークセンター

☎0735-67-7100

カセットボンベや スプレー缶の出し方

カセットボンベやスプレー缶は鉄類の日にし出してください。

また、捨てる前に、付属のガス抜きキャップ等で、**中身を出し切る**、ガスを**完全に使いきる**ことが大切です。(使い切っていないと、収集車で圧縮した際、火花が発生し、残ったガスに引火して爆発が起りかねません。)

最近、分別ルールを守らず、燃えるごみの日にカセットボンベやスプレー缶を出して、発火事故につながりかねない事例が確認されています。

このような行為は、収集車や焼却場の施設だけではなく、収集員や現場作業員、地域住民等に被害を及ぼすほか、人命にかかわる事故に発展する可能性があります。ご協力よろしく願います。

☎ 環境保健課

☎55-4803



税・保険料

2月納期について

次の税・保険料の納期限は、
2月28日(火)です。

国民健康保険税	第9期分
国税 務 課	55-4800
介護保険料	第9期分
環境保健課	55-4803
後期高齢者医療保険料	第8期分
住民生活課	55-4804

納期限を過ぎると、督促手数料80円と未納期間に応じた延滞金が必要となります。

口座振替をご利用の方は、残高のご確認をお願いします。

なお、振替ができなかった分は納付書で納めていただきます。

その他、ご不明な点ございましたら、各担当課へのご連絡よろしくをお願いします。

申告相談日程のご案内

2月16日(木)～3月15日(水)の期間に、役場1階税務課で申告相談を行います。受付時間は午前9時～12時と午後1時～4時の間です。土・日・祝日は、閉庁のため申告相談はありません。

◆医療費控除

領収書で医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。**明細書は、領収書に基づき人ごと・医療機関ごとに金額を集計する必要があります。必ず事前に整理して金額を記載したものを持参してください。**
なお、保険金等で補てんされる金額がある場合は併せて記載してください。

※明細書の作成等、ご不明な点は事前にお問い合わせください。

◆事業所得

事業所得(営業、農業、不動産等)を申告される方は、事前に収入金額や必要経費について整理した帳簿(収支内訳書等)をご持参

町県民税と確定申告相談日程のご案内

申告相談日	対象地区	相談会場	申告相談時間
2月21日(火)	和深川 口和深	口和深集会センター	9:30 ~ 11:30
	見老津	見老津生活改善センター	13:00 ~ 15:00
2月22日(水)	江住	江住公民館	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
2月24日(金)	里野	里野集会所	10:00 ~ 12:00
2月27日(月)	小河内 防己 大谷 佐本各地区	公民館佐本分館	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

*上記期間中は本庁内の職員数が少なくなるため、本庁での申告相談はお待ちいただく場合があります。

ください。期間中は会場が混み合います。あらかじめ整理されていないと、申告相談をお受けすることができない場合があります。

◆税務署の受領印

確定申告書の控えに税務署の受領印が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を持参してください。

◆住民税の減額

所得税の確定申告の必要がないが、所得控除等(医療費控除や生命保険料控除)を追加することで住民税が減額になる方は、町県民税申告書を提出していただく必要があります。

◆その他

分離(土地・特定口座・株式の売買等)、贈与税、消費税に関する申告相談は、**田辺税務署にてお願いいたします。**

※町県民税申告書は、2月中頃に発送予定ですが、所得の状況等により、お届けしていない場合があります。

税務課 町県民税係
☎55-4800

田辺税務署より

税務署での申告書作成会場のご案内

税務署での申告書作成会場の開設期間は2月16日(木)～3月15日(水)で受付時間は午後4時までは、(土日祝日を除く)

※還付申告は、開設前でもe-Tax等で提出できます。

※会場開設当初と申告期限間際は混雑することが予想されます。

※会場への入場には、入場整理券が必要です。

※入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いすることもあります。あらかじめご了承ください。

田辺税務署

☎22-1250



申告当日お持ちいただくもの (確定申告・町県民税申告共通)

- ① 所得関係書類(源泉徴収票、報酬等明細書、個人年金支払調書、令和4年中収支内訳書など)
- ② 控除関係書類(令和4年中に支払われた社会保険料・生命保険・地震保険・国民年金などの支払証明書、医療費控除の明細書など)
- ③ マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、または通知カードなど)
- ④ 本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ⑤ 障害者手帳など(障害者控除を受けられる方)
- ⑥ 利用者識別番号(取得した方のみ)
- ⑦ 還付(払い戻し)を受ける方は、振込先の預貯金口座番号がわかるもの

※扶養親族控除・配偶者控除対象の方でも、町県民税申告が無い場合は、所得証明書等が発行できなくなります。ご注意ください。

ひきこもり・就職相談のお知らせ

誰にも相談できずに家族だけで抱え込んでいませんか。

「お悩み」が気になっていることなど、まずはお話ください。

ご本人もしくはご家族の相談に応じます。

◆日程

2月22日(水)

◆時間

午後1時30分～3時

◆場所

住民福祉会館

◆申込方法

相談は予約制です。

左記までお申し込みください。

◎ひきこもり相談

ひなたの森

☎33-7850

◎就職相談

南紀若者

☎25-2111

◎環境保健課 保健師

☎55-4803

民生児童委員協議会だより

◆民生委員・児童委員一覧

新任委員

担当地区	氏名
和深川・口和深	竹中 律
下一	花尻 明美
	川邊 憲子
下二	松下 明
堀地	吉野 ひとみ
本城	菅原 恵嗣
石橋	石井 幸子
田中	前嶋 昇子
防地	仲江 みや子
神田・大関地	小浜 いづみ
沼田谷・立野・原・上戸川	原口 さとみ
	松平 幸子
小泊	和田 真由美
平松	柁木 渉
	芝 恵子
山崎・太間地	加藤 恵子
堀切	伊藤 容子
入松・太間川	松葉 みづほ
小河内・大附・小附	楠本 政之
防己・大谷	森下 雅代
	清水 高子
佐本	芝崎 良二
	山中 善文
	岡地 利尚
見老津	寶門 里司
江須ノ川	森口 好美
江住	橋本 由紀
	石島 輝雄
里野	石島 輝雄
大鎌	辰巳 和奈

住民生活課 ☎55-4804

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員が改選

令和4年12月1日に、民生委員・児童委員が一斉改選されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立ち、みなさんの暮らしを支援する役割を担っています。すべての民生委員は児童委員も兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。個人の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●民生委員・児童委員、主任児童委員について

【任期】
令和4年12月1日～令和7年11月30日
【人数】
民生委員・児童委員29名、主任児童委員2名

●民生委員・児童委員の主な仕事

- ★地域住民が抱える問題について、相談にのります。
- ★社会福祉制度やサービスなどについて、その内容や情報を提供します。
- ★福祉サービスが利用できるよう関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を務めます。
- ★福祉のまちづくりのため、住民の声を行政・関係機関に届けます。

●主任児童委員の主な仕事

- ★子育てや不登校、いじめ、虐待など、児童福祉に関することを専門的に担当します。



◆主任児童委員一覧

担当地区	氏名
全域	榎本 雅子
	田中 典子

消防・防災ルーム

住宅火災の主な 出火原因と防ぐポイント

○たばこ火災

たばこ火災は火種の落下により発生することが多く、注意をしていれば未然に防止できます。布団等に落ちた火種は、しばらく炎を出さずに燃え広がり、気付いた時には室内に一酸化炭素等の有毒ガスが充満し、避難行動がとれず人命を落とす危険があります。

くたばこ火災の防ぎ方

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・飲酒↓喫煙↓うたた寝に注意
- ・吸殻を灰皿にためない
- ・吸殻は水で完全に消火してから捨てる
- ・火種を落とさないように安全な場所です喫煙する
- ・万が一に備え、布団カバーやシーツ、枕カバーは防災製品を使う

○ストーブ火災

ストーブによる火災は、毎年多く発生しています。発生原因として多いのが、ストーブに布団や座布団、衣類が接触し着火するケースが多くを占めています。

くストーブ火災の防ぎ方

- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・外出時や就寝時は必ず消す
- ・給油はストーブを消してから
- ・近くで洗濯物を干さない

○コンロ火災

住宅火災で多いのが「コンロ」による火災です。使用中に目を離したり、火の消し忘れによる出火が大部分を占めています。また、調理中のコンロの火が着ている服の袖口や裾に燃え移る着衣着火による火災も多発していますので注意が必要です。

くコンロ火災の防ぎ方

- ・調理中にコンロから離れない
- ・周囲に燃えやすい物を置かない

く着衣着火の防ぎ方

- ・コンロの上や奥にある調味料等を取る時は火を消す
- ・調理をする時は、ストールやマフラーを外す
- ・防災製品のエプロンやアームカバーを使う

○電気コード火災

電気火災とは、電気や電気製品に関わる火災です。電気火災の中でもコード、プラグ、コンセント等に起因する火災(以下「電気コード火災」という)は出火に気づきにくいいため大変危険です。

く電気コード火災の防ぎ方

- ・使用していないプラグは抜く
- ・プラグやコンセントは定期的に掃除する

定期救命講習のお知らせ

◆2月開催予定日

- 3日(金)(eラーニング)
- 午後7時30分～9時30分
- 8日(水)午後1時～4時
- 19日(日)午前9時～12時
- 22日(水)午前9時～12時

◆開催場所

白浜町消防本部

図 すすみ消防署

☎5512237



福祉すさみ

広域・同時多発

災害対応訓練

昨年11月26日に日高川町において、令和4年度広域・同時多発災害対応訓練が和歌山県社会福祉協議会・県災害ボランティアセンター主催で行われました。

この訓練は、各社会福祉協議会において災害があった際に支援し合える体制づくりを目的に行われたものです。

すさみ町社会福祉協議会からは2名が参加し、災害ボランティアセンターの設置運営訓練に参加しました。県内の市町村社協の職員と共に、災害支援のボランティア役になり、受付、支援先の説明、資機材の確保、現場での作業、報告といった一連の流れを体験しました。

紀伊半島水害から10年以上経ち、被災地において、当時災害ボランティアセンターを運営した職員も少なくなり、南海トラフ地震も懸念される中、災害時に

迅速に対応できるように、訓練を続ける必要があると思われます。

ストックヤードについて

ストックヤードとは、災害ボランティア活動支援資機材保管庫のことです。防災関連の資機材を県内14カ所に配備しています。

すさみ町には、スコップや一輪車など多数の資機材を整備されています。

各地域の自主防災組織でも資機材を揃えているところがありますが、いざという時にすぐ使えるよう日頃から点検整備しておく必要があると思われます。



防災資機材一例

社会福祉協議会 事務局
☎55-4104

ボランティアひろば

中学1年生「福祉学習」 認知症サポーター養成講座・高齢者疑似体験

講座では地域包括支援センターの方を講師に迎え、すさみ町での高齢者の割合や、認知症について学びました。

その後、年齢を重ねることにより起こる体への変化を知るため装具を着用し日常動作を行う高齢者疑似体験をしました。

生徒の感想

- ・認知症の種類が70種類もあることに驚いた。
- ・すさみ町の半分ぐらいが高齢者だということを知った。
- ・その人の気持ちになって手伝っていきたい。
- ・優しく接していきたい。



コップに水を入れる 段差を下りる 洗濯物を干す

捨てれば「ごみ」集めれば「価値」を生み出す活動

書き損じハガキや使用済み切手等の収集活動にご協力ありがとうございます。ご家庭からは年に1度、区長・地区福祉委員の方々のご協力のもと回収しております。



回収期間 2月1日～28日

※期間外も社会福祉協議会で随時受付

【集めていただきたい物】

- ★書き損じハガキ（官製・年賀）★ベルマーク
- ★使用済み切手・テレホンカード

回収物は、町のボランティア活動や知的障がい者の社会啓発活動の資金、海外への医師派遣等、健康と命を守るための活動に役立てられます。

●2月の相談

場所	地域福祉センター	江住ミニ福祉センター	公民館佐本分館
相談内容・時間			
一般相談・行政相談 午前（9:30～11:30） 午後（13:30～15:00）	15日（水） 午前のみ	8日（水） 午前のみ	8日（水） 午後のみ
法務相談・特設人権相談 （13:30～15:00）			8日（水） 予約制（※）
弁護士相談 （13:30～15:00）	15日（水） 予約制（※）	* 予約については、前日までに社協へご連絡ください。（☎55-4104）	

*新型コロナウイルス感染防止のため中止になる可能性があります。

●福祉・介護用品の貸出

*電動ベッド・床ずれ防止用マット・車椅子は有料です。在庫数に関係なく一度社協にお問い合わせください。

貸出物品	在庫数
電動ベッド	6
床ずれ防止用マット	3
ポータブルトイレ	10
車椅子	21
入浴用手すり	6

貸出物品	在庫数
入浴台	3
松葉杖	2
入浴椅子	3
歩行器	5
非常用押しボタン送信機	1

1月10日現在

赤い羽根共同募金中間報告

昨年10月1日から始まった令和4年度赤い羽根共同募金運動について令和5年1月4日時点での報告をいたします。

募金額は、地区募金・学校募金・職場募金・募金箱を合わせて、総額65万399円となりました。

寄せられた募金は、全額和歌山県共同募金会に送金し、翌年度に、すさみ町社会福祉協議会の地域福祉活動（障がい者支援、子育て支援等）の費用として約7割が配分される予定です。

ご協力ありがとうございます。

◆各募金額一覧

地区募金	562,250円
職場募金	72,013円
募金箱他	16,136円
合計	650,399円

プチ愛のなんでも市

昨年12月24日にイコラで開催された「ハッピーホリデー」のイベントに、寄付いただいた服や食器を「プチ愛のなんでも市」として販売いたしました。

売上金の2650円は今年度の地域福祉活動費に充てさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

コロナ禍で、今年度も通常の「愛のなんでも市」は中止となりましたが、今回のような機会に出品を続けていきますのでよろしくお願ひします。

また、地域福祉センター内でも、少しずつですが常設して販売しています。



周参見中学校
2年連続 郡駅伝2位

令和4年11月12日に和歌山県中学校総合体育大会があり、男子駅伝の部で周参見中学校が8位に入りました。また、12月24日に田辺・西牟婁中学校総合体育大会・駅伝競走の部が開催され、男子駅伝の部は昨年に続いて2位、女子駅伝は8位、男子マラソンの部でも5位と6位に入賞するなど好成績を収めました。

和歌山県中学校総体
男子駅伝の部 8位

- 長野 承太郎 村田 友誠
瀧本 周佑 松本 純大
田中 遙斗 南 海綺
- 田辺・西牟婁中学校総体
男子駅伝の部 2位
- 長野 承太郎 松本 純大
村田 友誠 南 海綺
瀧本 周佑 田中 遙斗

- 女子駅伝の部 8位
- 山崎 日花里 吉田 侑月
津村 歩 田端 彩沙夏
石垣 結菜 (走順)

男子マラソンの部

- 5位 谷口 太一
6位 和深 稟生



市町村対抗ジュニア駅伝
競走大会に向けて

2月12日(日)に第22回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催される予定です。中学生男女各3区間、小学生男女各2区間の合計10区間、紀三井寺公園陸上競技場から県庁までのコースで競います。

大会に向け、町体育協会、学校、地域指導者、町教育委員会事務局を構成メンバーとした実行委員会を組織して取り組んでいます。実行委員長は津村賢介さん、監督は堀谷育生さんです。

公民館図書だより



周参見公民館の新刊

題名	著者
老害の人	内館 牧子
馬上の星 - 小説・馬援伝	宮城谷 昌光
レペゼン母	宇野 碧
李王家の縁談	林 真理子
葉と嘘の季節	米澤 穂信
私のうつわ、食器棚。	栗原 はるみ

題名	著者
荒くれ漁師をたばねる力	坪内 知佳
71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活	紫苑
すずめの戸締まり	新海 誠
黒石 新宿鮫Ⅻ	大沢 在昌

今日のおすすめ絵本
バスが来ましたよ

由美村 嬉々

全盲になった男性は、地元の小学生に助けられながらバス通勤を続けます。
「バスが来ましたよ」という声は、やがてあたたかな小さな手のリレーとして、受けつがれてきました。実話をもとにしたお話です。



年金豆知識

20歳を迎える方へ

国民年金のおしらせ

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気や事故で障害を負ったときや、一家の働き手がなくなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方に、加入義務があります。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

● 老後のためだけのものではありません！

ありません！

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にも大切です。「老齢年金」のほか、万が一のときは、若くても「障害年金」や「遺族年金」も受け取れる場合があります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子どもが受け取ることができます。

歴史民俗資料館より⑥

1月1日に歴史民俗資料館を開館しましたところ、75名の方の入館がありました。地元の方や帰郷された方から、「昔懐かしいものがたくさんありました」「貴重な資料ばかりですね」「はじめて来ました。よかったです」といった感想を多くいただきました。

3月末まで、「立野遺跡出土品」の特別展示を開催しています。この機会に貴重な土器、木製品等をご鑑賞ください。

◆開館日時

月・火・木・金・土は原則開館
午前9時～午後4時

※入口が施錠されている場合や、水曜日は社会教育課までご連絡ください。(☎55-3037)
※日曜日は閉館日です。



● 保険料はいくら？

国民年金第1号被保険者となり加入保険者の1カ月当たりの保険料は16,590円です(令和5年3月まで)。4月からは16,520円になります。

● 「学生納付特例制度」

在学中の保険料納付が猶予されます。

在学中で所得がない方が、保険料の未納期間を理由に、将来、老齢基礎年金や障害基礎年金を受け取れなくなることを防ぐため、本人が申請すれば保険料の納付が猶予される制度があります。

ご相談・お手続きについては、住民生活課年金係またはお近くの年金事務所へご相談ください。

年金機構 田辺年金事務所

☎24-0432

住民生活課 年金係

☎55-4804





介護保険サービス

介護認定を受けた後は、次のサービスが利用できます。

* 居宅サービス

(自宅に住みながら受けられるサービス)

訪問サービス

ヘルパーによる買い物や掃除などの生活支援、食事や排せつ等の介護のほか看護、リハビリ・入浴など

通所サービス

施設で日中を過ごしてもらい、食事や排せつなどの介護のほか看護、リハビリ・入浴など

短期入所サービス (ショートステイ)

一定期間(短期的に)施設に入所し食事や排せつ等の介護、看護、リハビリ・入浴など

* 施設サービス

(施設に入所した人に提供されるサービス)

特別養護老人ホーム

在宅での生活が困難な要介護3以上(原則)の高齢者が入居でき終身に渡って介護が受けられる施設

介護老人保健施設

介護を必要とする高齢者の自立を支援し在宅復帰や在宅療養支援などを行うための施設



《相談窓口》

要介護認定の申請や介護保険制度の利用手続きなどの支援を行うだけでなく、介護の悩みや疑問についても相談にのっています。家族が代理人として出向くことも可能ですし、電話相談も受け付けています。

地域包括支援センター ☎55-4670 環境保健課 介護保険係 ☎55-4803



第3弾

* いきいき百歳体操
参加者インタビュー *



4年前に、夫が他界して独り暮らし。地区でのサロンや、有志で体操等を行う「ゴジュウカラ」にも参加!! 「いきいき百歳体操」でも、朗らかでさわやかな雰囲気を放っている。買い物やイコラなどへの移動は、もっぱら自転車で!! (電動ではなく普通のママチャリだ)

娘2人の家族とは、LINEを使って近況報告をしているという。「娘からも、お母さん最近元気ではつらつとしていて、うれしいわ!と言われるんです」と笑顔で話す。今年、『年女』ますます跳ねますように・・・♪



本城地区：尾崎 竝枝さん(84歳)

短歌

「おかいさん」昔なつかし言葉聞き
すする茶粥に思い出浮ぶ

八川 一雄

日に日にと心と体成長す
孫のおっかけ増えて楽しや

加藤 恵子

ミサイル年金目減り物価高
いつまで続くやコロナの防衛

江崎 君子

冬の朝薄明のなか家を出る
学び舎遠し昭和頃

麻呂

亡き母が詠んだ孫への愛情を
いつしか我も同じ心で

かもめ

俳句

オリオンに三度願わん孫の進路
今は亡き弟偲ぶ野水仙

八川 一雄

春寒に出るに思案の草木の芽
豆をまく野太き声で鬼遣う

千口

一人居には一人居の年用意

慶子

いきいきふれ愛まつり

中止のお知らせ

いきいきふれ愛まつりは新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を鑑み、中止することになりました。ご理解を賜りますようお願いいたします。

いきいきふれ愛まつり

実行委員会事務局

環境保健課

☎55-4803

コロナ対策支援商品券の使用をお忘れなく

12月に配布したコロナ対策支援商品券の使用期限は、**2月28日(火)**です。未使用の商品券は換金できません。期限内にご使用ください。

住民生活課 商品券係

☎55-4804



寄付

(12月受付分 敬称略)

◎各種団体へ

- ▽見老津区 林 昌文
- *見老津区へ 清水 正嗣
- ▽見老津区へ 上山 圭子
- *江住区へ 大野 敏文
- ▽江住区へ 稲葉 篤史
- *根倉区へ
- ▽田中区
- *小泊区へ

◎社会福祉協議会へ

- 江須ノ川 山本 政男
- 江住 上山 圭子
- 根倉 大野 敏文
- ◎広報発送お礼
- 大阪府 赤藤 里美
- 大阪府 富永 孝
- 兵庫県 溝口 稔

およろこび
かなしみ

(12月受付分 敬称略)

およろこび(出生)

- 地区 父母 出生児
- 堀地 杉浦 洪徳 沙綾子
- 水色：男の子 桃色：女の子

かなしみ(死亡)

- 地区 氏名 満年齢
- 太間地 角崎 省造 71歳
- 江住 上山 儀民 89歳
- 下一 森川 弘子 96歳
- 根倉 大野トシエ 93歳

人のうごき

(12月末日現在・前月比)

人口 3,659人(+1)
男 1,754人(-1)
女 1,905人(+2)
世帯 2,031戸(±0)

2月カレンダー

(総) 総合センター (江) 江住公民館 (イ) 多世代交流施設イコラ
 (住) 住民福祉会館 (佐) 佐本公民館 (ミ) 江住ミニ福祉センター
 (生) 生涯学習施設 (地) 地域福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1月 29日	30	31	2月 1日	2	3	4
				育児サークル(住) 英会話教室(総) シニアエクササイズ(地)	習字教室(総) 障がい福祉相談(役場) ☎ 26-4923	ものづくり 広場(佐) 洋裁教室(生)
5	6	7	8	9	10	11
		生活自立支援 相談(住) 健康教室(住) ものづくり 広場(佐)	一般・行政 相談(ミ佐) 法務・特設人 権相談(佐)	シニアエクサ サイズ(地)	母子相談(住) 習字教室(佐)	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
		求職相談(住) 百歳体操(佐) オレンジ カフェ(佐) コーラス教室 (総)	一般・行政 相談(地) 弁護士相談(地)	英会話教室(総) 陶芸教室(江) シニアエクサ サイズ(地)	育児サークル(住) 健康体操教室 (住) 14:00 ~ 習字教室(江) 障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923	洋裁教室(生)
19	20	21	22	天皇誕生日 23	24	25
		申告相談 (口和深・見老津) 手芸サークル (佐)	消費者生活 相談(総) 申告相談(江)	シニアエクサ サイズ(地)	申告相談(里野)	生け花教室(住) 読み聞かせ の会(総)
26	27	28	3月 1日	2	3	4
	申告相談(佐)	洋裁編み物 教室(佐)		シニアエクサ サイズ(地)		



健康体操教室の参加者 募集中

一緒に体を動かしませんか?
第3金曜日 午後2時~
会場：住民福祉会館

参加ご希望の方は
住民福祉会館まで
☎ 55-3445

読み聞かせの会

- ・2月25日(土)
- ・午前10時~
- ・総合センター 集会室

