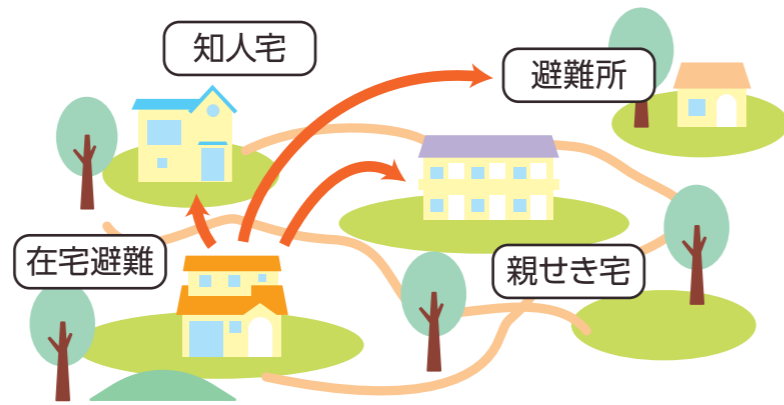


3. 被害を少しでも減らしましょう

3.1 分散避難という方法

災害時、自宅が安全が確保できる場合には、自宅にとどまって避難する「在宅避難」も考えておきましょう。また、すみ町が開設する避難所だけでなく、安全が確認できる親せき宅や知人宅なども避難先として考え、分散避難することを心がけましょう。



3.2. 避難経路を考えましょう

和歌山県では、家族と話し合い、地震・津波や風水害時に県民一人ひとりが適切な避難行動をとることができるように「避難カード」の活用を推奨しており、和歌山県のホームページからデータをダウンロードできるようになっています。災害はいつ起こるか分かりません。発生時に家族と一緒にいるとは限らないので、災害時に離れ離れになった場合を考え、家族で避難場所や避難経路について話し合いましょう。家族みんなが避難する意識をしっかりと持ち、年一回は家族で実際に確かめておくことが大切です。

和歌山県ホームページ

<https://www.pref.wakayama.lg.jp>



3.3 保険・共済への加入

過去、保険・共済に加入していなかったために、災害により大きな被害を受けた住宅の再建等が困難になった被災者は多くいます。被災した場合に生活再建を円滑に進められるように、自然災害による損害を補償する保険・共済への加入を検討してみましょう。



浸水に備えて、家屋を守りましょう

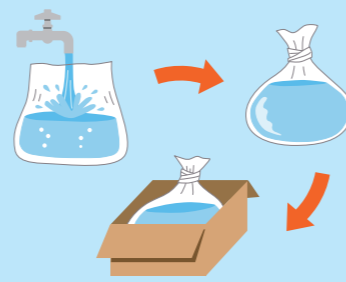
日ごろからの清掃を

集中豪雨はいつ来るかわかりません。普段から雨水まですの落ち葉やごみを取り除いて、排水路を確保するようにしましょう。



土のう・水のうを準備しておく

土のうを置くことで、家屋への浸水を軽減することができます。また、屋内ではトイレや風呂場、洗濯機の排水口などから下水が逆流することがあるので、水のうで排水口などを防ぐと、逆流を抑える効果があります。



土のうがない場合は、ごみ袋とダンボールで代用できる

4. いざという時、慌てないように備えましょう

4.1 非常用持ち出し袋

持ち出せる重さを考えて、まず最初に持ち出すべきものをひとまとめにしておきます。リュックサックなど両手がふさがらないバッグが良いでしょう。できるだけ軽量でコンパクトなものを選び、実際に背負い持ち運べるか確認しておきましょう。



<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 安全器具(ヘルメット・ライフジャケットなど)
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 救急医療品
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 衣類、タオル、ティッシュペーパー、軍手、雨具、ライター、マスク、生理用品 など
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	
<input type="checkbox"/> ビニール袋	

4.2 備蓄品

ライフライン(電気・ガス・水道など)が使用できなくなった場合に備えて、1週間ほど自給できるように保存食や飲料水を備蓄しておきましょう。普段の食料を少し多めに買って置き、消費した分だけ新しく買い足すローリングストックという方法もあります。



<input type="checkbox"/> 備蓄食料	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> 備蓄水・風呂水	<input type="checkbox"/> 自家発電機
<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋	<input type="checkbox"/> キッチン用ラップ、ブルーシート、ポリ容器、新聞紙、ろうそく・ランタン、ガムテープ、洗面用具、トイレトペーパー、簡易トイレ など
<input type="checkbox"/> 電池	
<input type="checkbox"/> ナイフ・ハサミ	

4.3 感染予防対策

災害時には、衛生状態の悪化に伴い感染症の拡大リスクが高まります。特に避難所などの密集した集団生活の場では、衛生状態を保つことが大切です。自分自身が感染症にかからないように清潔にすることはもとより、他人にうつさないためにも咳エチケットなどを行い、飛沫感染や空気感染による感染拡大を防ぐことが大切です。また避難所の備品には限りがあるため、マスクや体温計など感染予防に必要となるものは極力持参するようにしてください。



<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> アルコール手指消毒液	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ



手指の消毒



マスクの着用



石けんでの手洗い



検温と体調管理



定期的な換気

いざという時に危険を知る

洪水・土砂からの逃げ時

被害を少しでも減らす

いざという時に備える

怪我に備える

安心して過ごすために

ハザードマップ